ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

PUBERTÉ :
Âge : adolescence 11/25 ans
Changements :

FILLES :
-apparition de la poitrine
-Début des cycles menstruels : règles

GARÇONS :
- voix qui mue
- apparition de la barbe

EN COMMUN :
Apparition des poils pubiens et axillaires

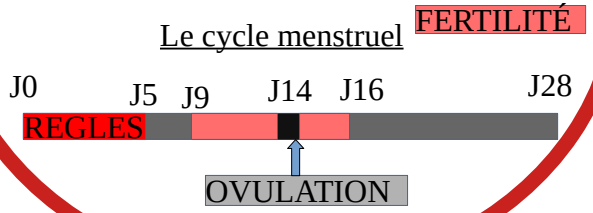
RELATIONS AMOUREUSES
- être en couple
- aimer
- s'embrasser
- se faire des câlins
- intimité
- LGBTI
- Mariage / PACS / union libre

- Confiance
- Communication
- Respect de mes choix et des choix des autres
- **CONSENTEMENT**

RELATIONS AMICALES
ami(e)
-s'apprécier
- s'aimer amicalement

FOCUS sur les RÈGLES :
Définition : écoulement du sang par les voix vaginales
Quand ? Début de chaque cycle
Durée : environ 5 jours

Le cycle menstruel



RELATIONS SEXUELLES :
Majorité sexuelle : 15 ans
Consentement
CONTRACEPTION
- préservatif féminin/ masculin
- implant contraceptif
- dispositif intra utérin
- pilule …

Où en trouver ? Infirmerie / pharmacie ou CPEF
Contraception d'urgence
Grossesse
IVG